

[INAKTIV] Roggennudeln mit Gemüse

Datum: 22.12.2025

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhaftes Nudelgericht mit Gemüse und Majoran Würze.

Zutaten

Zwiebel*, Wasser, Zucchini*, **Roggenspiralen (17%)**, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie (3%)***, Knoblauch*, Meersalz, Lauch*, Majoran, Curcuma, Pfeffer schwarz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 425 kJ / 101 kcal / 1,25 BE |
| Fett | 3,65 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,59 g |
| Kohlenhydrate | 14,97 g |
| davon Zucker | 2,41 g |
| Ballaststoffe | 0,81 g |
| Eiweiß | 2,12 g |
| Salz | 0,82 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

